

<p>Введено в действие приказом от 25.03.20 г № 49-О Регистрационный номер 62</p>	<p>Согласовано с Управляющим Советом Протокол № 4 от 20.03.20 г. Согласовано с Советом отцов Протокол № 2 от 20.03.20 г.</p>	<p>«Утверждаю» Директор МКОУ ХМР «Основная общеобразовательная школа п. Пырях» <i>Захаров</i> В.В.Захарова</p>
--	--	--

## **Режиме занятий учащихся МБОУ ХМР «Основная общеобразовательная школа п.Пырях»**

### **I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с: Законом РФ «ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ), Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

Образовательной программой школы;

Федерального Базисного учебного планом (приказ Министерства образования РФ от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для общеобразовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования»);

Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования Приказ Минобрнауки России от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Ми-нобрнауки РФ от 26.11.2010 N1241, от 22.09.2011 N2357);

Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (ПРИКАЗ от 17 декабря 2010 г. N 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»);

«Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; Уставом МБОУ ХМР СОШ П.ЛУГОВСКОЙ (далее - Школа).

Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;

Приказа Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;

Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. №1312»;

Учебного плана Школы.

Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

Настоящие Положение обязательно для исполнения всеми учащимися, их родителями

(законными представителями) и работниками школы.

Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

## **2. Режим учебной деятельности учащихся**

Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1-9 классов определяется графиком учебного процесса. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.

С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход).

В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

в 1 классе — 33 учебные недели,

во 2 - 4 классах — не менее 34 учебных недель

в 5-9 классах -35 учебных недель без учета государственной (итоговой) аттестации.

В 9-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье.

Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей

2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе используется следующий календарный учебный график:

1 четверть - сентябрь, октябрь;

осенние каникулы - начало ноября ;

2 четверть - ноябрь, декабрь;

зимние каникулы - конец декабря - начало января ;

3 четверть - январь, февраль, март;

дополнительные каникулы (1 класс) - вторая половина февраля;

весенние каникулы - конец марта;

четверть - апрель, май;

летние каникулы - июнь, июль, август.

Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

В Школе обучение осуществляется в одну смену.

Осуществление внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие учащихся ведется в соответствии с расписанием.

Начало учебных занятий начинается в 8.30. Проведение нулевых уроков не допускается.

Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов Сан-ПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

— Для учащихся 1-х классов устанавливается:

ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;

учебные занятия проводить только в 1 смену;

организовать облегченный учебный день в середине учебной недели;

проводится не более 4-х уроков в день;

в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

обучение без домашних заданий;

продолжительность урока - 35 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2

минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков.  
для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;  
для обучающихся 7-9-х классов — не более 7 уроков.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 45 минут.

2.15. Расписание звонков в течение учебной недели:

#### РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

Предварительный звонок 08-25

1 урок	8.30 - 9.15 перемена 20 минут
	Завтрак
2 урок	9.35 - 10.20 перемена 10 минут
3 урок	10.30 - 11.15 перемена 10 минут
4 урок	11.25 – 12.10 перемена 20 минут
	Обед
5 урок	12.30 - 13.15 перемена 10 минут
6 урок	13.25 – 14.10 перемена 10 минут
7 урок	14.20 – 15.05

2.15. Учащиеся должны приходиться в Школу не позднее 8 часов 15 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

### 3. Режим питания учащихся

Организацию питания учащихся в Школе осуществляет сама Школа.

Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.

Питание учащихся проводится согласно установленного графика.

При организации ФГОС в Школе должно быть предусмотрено двухразовое питание обучающихся: завтрак — на первой большой перемене во время учебных занятий; обед — после четвертого урока.

### 4. Режим внеклассной деятельности

Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189,

Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.

В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

### 5. Режим двигательной активности учащихся

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет: физкультминуток;

организованных подвижных игр на переменах;

внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

— самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их

состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

— 1-5 классов:

о без ветра - 9 град. С,

о при скорости ветра до 5 м/сек. -6 град. С,

о при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. -3 град. С,

о при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 5-7 классов:

о без ветра -12 град. С,

о при скорости ветра до 5 м/сек. -8 град. С,

о при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. -5 град. С,

о при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 8-9 классов:

о без ветра -15 град. С,

о при скорости ветра до 5 м/сек. -12 град. С,

о при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. -8 град. С,

о при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

## **6. Режим трудовых занятий учащихся**

В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

С согласия учащихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней (социальной) практики

Все работы в кабинетах технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

При организации летней практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

## **7. Режим выполнения домашних заданий**

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-3 классах — 1,5 ч.,

в 4-5 классах — 2 ч.,

в 6-8 классах — 2,5 ч.,

в 9-11 классах — до 3,5 ч.

## **8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**

Промежуточная аттестация (административные контрольные работы) в переводных 2-4, 5-8 классах проводится в апреле - мае текущего года без прекращения образовательного процесса.

При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы или экзамена в день.

Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации учащихся 9 класса устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств Просвещения Российской Федерации и Департамента образования и молодежной политики ХМАО - Югры