

Утверждаю:  
 директор  
 МКОУ ХМР «ООШ п.Пырьях»  
*Захар* В.В. Захарова  
 Приказ от 09.01.2023 г №100-О

**План работы  
 спортивного клуба «Олимпийские резервы Югры»  
 МКОУ ХМР «ООШ п. Пырьях»**

**на 2023-2024 учебный год.**

№ п/п	Разделы и их содержание	Сроки проведения	Ответственные за проведение
<b>Организационная работа</b>			
1	Составить и утвердить документы планирования:	Август	Учитель физкультуры Зам. дир. по УВР
2	Годовой план – график	Август	
3	Распределение учебного материала	август	
4	Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток	До 10 сентября	Учитель физкультуры
5	Составление расписания занятий секции	До 10 сентября	Учитель физкультуры
<b>Учебная работа</b>			
1	Проведение уроков физкультуры	В течение года	Учитель физкультуры
<b>Физкультурно-оздоровительная работа</b>			
1	Проведение гимнастики до занятий	ежедневно	Учитель физкультуры
2	Физкультурные минуты и физкультурные паузы	ежедневно	Учителя - предметники
<b>Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время</b>			
1	Спортивные праздники, посвященные началу учебного года	1-10 сентября	Совет клуба
2	Осенний кросс «Золотая осень»	сентября	Совет клуба
3	День здоровья (туристический однодневный поход)	октябрь	
4	Чудо – шашки. Блиц турнир по шашкам	ноябрь	Совет клуба
5			Совет клуба

	День здоровья: Общешкольный поход на лыжах в зимний лес.	Январь	
6	Спортивные праздники, посвященные «Дню защитника Отечества»	До 23 февраля	Совет клуба
7	Спортивно-массовые праздники в дни зимних каникул	1 декада января	Совет клуба
8	Школьные соревнования по лыжным гонкам	В теч. января	Совет клуба
9	Соревнования по лыжным гонкам « стартуют все», закрытие лыжного сезона.	март	Совет клуба
10	Сдача комплекса ГТО	апрель май	Совет клуба
11	Общешкольный весенний кросс	май	Совет клуба
<b>Агитационно-пропагандистская работа</b>			
1	Проведение бесед в классах:	В конце каждой четверти	Учитель физкультуры, кл. руководитель
2	Значение занятий физическими упражнениями		
3	Соблюдение режима дня		
4	Требования гигиены		
5	Формы закаливания		
6	Оформление спортивных стендов	В течение года	Учитель физкультуры
7	На педсоветах отчет о выполнении плана работы	В течение года	Учитель физкультуры
8	Индивидуальные беседы с родителями	В течение года	Учитель физкультуры
<b>Врачебный контроль и медико-санитарный надзор</b>			
1	Проведение медицинского осмотра учащихся и распределение их по медицинским группам	сентябрь	Врач
<b>Хозяйственная работа</b>			
1	Ремонт спортивного инвентаря, оборудования	По необходимости	Учитель физкультуры
2	Составить смету на приобретение инвентаря	сентябрь	Учитель физкультуры
3	Подготовка школьной спортивной базы и инвентаря к началу нового учебного года	июнь	Учитель физкультуры